

Ч И Ж



Над выпуском работали:
Веткасова Т.В., Лончакова Д.Е., Хаткевич
О., Влаксова А., Позднякова Е., Белоконь
Л., Вихарева Ж., Шелковникова Н., Корякина
К., Гончарова В.

"Экспедиция X" прошла в виде квест-игры на свежем воздухе. Ребята прошли маршрут "По следам опытных туристов", спасли деревья, преодолели разные препятствия, соблюдали технику безопасности. Показали все свои знания, умения и навыки, которые обязательно пригодятся в походе.

На привале пели песни, а в завершении написали свои заветные желания в записках и отправили их в небо, чтобы всё обязательно исполнилось!

Июль 2023 №07

НАШИ НОВОСТИ

Прополка огорода всегда занимает много времени. Сорные травы не только забирают питательные вещества из почвы, но и затеняют огородные культуры, не давая им развиваться. Пропалывают не только сами грядки, но и междурядья. Наши ребята замечательно справляются с поставленной задачей.



Прополка огорода всегда занимает много времени. Сорные травы не только забирают питательные вещества из почвы, но и затеняют огородные культуры, не давая им развиваться. Пропалывают не только сами грядки, но и междурядья. Наши ребята замечательно справляются с поставленной задачей.



Наши новости

Участники мероприятия "Базар головоломок и настольных игр" не только весело провели время, но и показали свою эрудицию, любознательность, познавательную активность и творческие способности. Ребята разгадывали спрятанные слова и цифры, играли в настольные игры, отгадывали загадки на интерактивном столе, раскрашивали. Радовались победам, немного огорчались из-за проигрыша, но остались очень довольны. В конце мероприятия ребята получили грамоты за волю к победе и за участие в мероприятии.



3

Наши достижения



4

Непростая тема

Как повысить самооценку?

1. Прекратите сравнивать себя с другими людьми. Всегда будут люди, у которых чего-то больше, чем у вас, и есть люди, у которых этого меньше, чем у вас.
2. Прекратите ругать и порицать себя. Вы не сможете развить высокий уровень самооценки, если повторяете негативные высказывания в отношении себя и своих способностей.
3. Принимайте все комплименты и поздравления ответным «спасибо». Когда вы отвечаете на комплимент чем-то вроде: «да ничего особенного», вы отклоняете этот комплимент и одновременно посылаете себе сообщение о том, что не достойны похвалы, формируя заниженную самооценку.
4. Старайтесь общаться с позитивными и уверенными в себе людьми, готовыми вас поддержать. Когда вы окружены негативными людьми, которые постоянно подавляют вас и ваши идеи, ваша самооценка понижается.
5. Сделайте список ваших прошлых достижений и положительных качеств.

Фотоколлаж

Наше весёлое лето



Беседу провела Петрова Софья

6

Шевели мозгами

						
	ДАЮТ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА					
						
	БАРХАТНАЯ ТКАНЬ					
						
					ИМ ИГРАЮТ НА СКРИПКЕ	
						
НА СТЕКЛЕ ЗИМОЙ						
			НОЖ ВОИНА			
						
ПАПА				СЛАДОСТЬ С ИЗЮМОМ		
ЗИМНИЙ ЦВЕТОК						
						
						
ДОМ БОБРА						

7

Отдохни

«Хитро»

Сын вечером дал отцу проверить домашнее задание по математике. Утром мама обнаружила его на столе в комнате. Когда сын пришел домой, поинтересовалась у него:

- Ну что, получил двойку? Домашнее задание забыл дома.

- Я его сдал.

- Как ты мог его сдать? Вот же оно на столе, папа его проверял вчера.

- Это вчерашнее задание, которое мы на уроке вместе с учителем делали.

Мама начинает все понемногу понимать, но спрашивает:

- А папе почему не дал настоящее домашнее задание?

- А я что глупый? Он бы за каждую ошибку меня отчитывал. А так дают ему решенное в школе, все спокойно и тихо...



«Четвероклассник»

Помню, когда учился в четвертом классе, нам на выпускной вечер школа заказала аниматора. И была там такая мини-викторина. Надо было делиться по командам и отвечать на всякие вопросы в течение 5 туров. Ответы были у каждой свои, и между командами общаться нельзя было. Потом оглашались ответы команд и из них правильные. И вот, прошло уже 4 тура, у всех до этого были совершенно разные ответы. И только на один вопрос «На что нельзя ответить «да»?» все ответили одинаково: «На вопрос «Ты умер?»»

8