



Ч
И
Ж
02/20

Сегодня в номере:

- ♥ наши новости
- ♥ День влюбленных
- ♥ приметы февраля
- ♥ непростая тема
- ♥ шевели извилинами
- ♥ отдохни!

Над выпуском работали:

Ветхасова Т. В. , Лонганова Д. Е. ,
Тарстова Катя, Коробко Рита,
Куратник Луиза, Каменская Вица,
Курьянова Катя, Бабина Лера



НАШИ НОВОСТИ!



Занятия в столярной мастерской, студия "Урожайные грядки", изготовление игрушек своими руками, экскурсии на настоящее производство – это и многое другое мы делаем в рамках грантового проекта "Учимся жить по-новому!"



2

День святого Валентина!



Дети и взрослые были очень рады получить валентинку в этот день!

Пусть как
белые
снежинки
Среди
февраля,
Прилетают
валентинки,
Всем любовь
даря!



Признаки февраля

Если много инея на деревьях
в феврале,



будет много меда!

Чем холоднее последняя
неделя февраля-



тем теплее март!

Февраль выдался ясный и погожий -



жди засухи летом.

Птицы в феврале начали
лिनать -



весна ранняя придет.

Непростая тема...

Как пережить безответную любовь...

Первое, что нужно сделать - просто поговорить с предметом вашего обожания и признаться в своих чувствах. Может быть, она или он тоже к вам неравнодушен, но стеснялся сказать.



Но если всё же возлюбленный не отвечает взаимностью и никакие уловки, чтобы привлечь внимание второй половинки, не работают, тогда остаётся только пережить безответную любовь. Вам это нужно для того, чтобы не страдать и не доводить себя до нервных срывов и депрессии. Ниже список советов, которые помогут вам спастись от безответной любви и сохранить здравый рассудок.



5

свести к минимуму встречи и контакты с возлюбленным (-ой), чтобы меньше себя травмировать

заниматься своим саморазвитием и личностным ростом

найти себе занятие по душе (танцы, бассейн, искусство)

вести активный образ жизни: гулять с друзьями, путешествовать, отдыхать (безответная любовь не помещается в график ваших дел!)



полюбить спорт! во-первых, это способ сбросить негативную энергию, во-вторых, при занятиях спортом вырабатывается природный «гормон счастья»!

поставить перед собой цель, которая займет у тебя какое-то время, например, похудеть или накопить денег на то, о чем давно мечтал!)))

завести новые знакомства

и самое главное — полюбите себя, займитесь своей внешностью или смените имидж!

6



ШЕВЕЛИ

ИЗВИЛИНАМИ!

Загадки на сообразительность

1. На груше выросло пять яблок, а на груше только два. Сколько всего яблок выросло?

2. Что станет с белым платком, если его опустить в Черное море?

3. В вазе три ромашки и два тюльпана. Сколько всего ромашек в вазе?

4. Из какой посуды невозможно есть?

5. В пруду плавало семь уток. Три из них нырнули. Сколько уток осталось в пруду?

6. Из-под ворот видно восемь собачьих лап. Сколько собак за воротами?

ОТДОХНИ!

что до вредных



ЧУЖ советует:
не пользуйся вредными
советами!

