



Сегодня в номере:

- Здравствуй, масленица!
- Всемирный день доброты
- Беседа с "интересными"
- Наше творчество
- Отдохни

Ч
И
Ж

Масленица-праздник, который отмечали ещё наши предки-славяне. Непременными атрибутами веселий, связанных с окончанием холодной поры, являлись румяные и круглолицые блины, символизирующие собой солнце, которое должно было вступить вовремя в свои владения.

Масленица по народным поверьям-самый весёлый, очень шумный и народный праздник. Каждый день этой недели имеет своё название, которое говорит о том, что в этот день нужно делать.

Масленица, как правило-это не только блины дома, в гостях, но и прямо на улице. В Масленицу первым делом долг каждого человека был-помочь прогнать зиму и разбудить природу ото сна. На это и направлены все традиции Масленицы.



Над выпуском работали: Веткасова Т.В., Голубева А.Н., Лобач Александра, Шандер Екатерина, Попова Дана, Попкова Юлия, Давлятова Екатерина, Теремкова Екатерина, Молина Ксения





Вот и в этом году, 15 марта, воспитанники нашего центра собрались, чтобы отпраздновать Масленицу.

На празднике мы провожали Зиму и встречали Весну. Победила, конечно же, Весна и Зиме пришлось уйти. Все с радостью проводили ее и попрощались с ней до следующего года.

Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хоровод вокруг масленицы, играли в зазорные игры. Затем все с восторгом наблюдали за тем, как горит чучело Масленицы.

В заключение ребята с удовольствием поедали вкусные блины, запивая их горячим чаем.

17 февраля отмечается всемирный день доброты. В этот день каждому человеку предоставляют шанс еще раз доказать, что он способен быть бескорыстным, искренним, терпимым и участливым.

В честь этого дня воспитанницы группы "Нежная роза" провели комплимент-акцию "Похвалинка". Все желающие могли написать кому-нибудь замечательную открытку - похвалинку и отправить её в специальный почтовый ящик.

5 марта "посланники доброты" разнесли все письма по адресам. Итоги комплимент-акции были размещены на специально оформленном стенде.



ИТОГИ КОМПЛИМЕНТ-АКЦИИ «ПОХВАЛИНКА»

ВСЕГО «ПОХВАЛИНОК» - 241 !!!

САМЫЕ-САМЫЕ ДАРИТЕЛИ КОМПЛИМЕНТОВ:
 1. ГРУППА «НЕЖНАЯ РОЗА» - 112 ПОХВАЛИНОК
 2. ГРУППА «ХИТРЫЙ ДИС» - 67 ПОХВАЛИНОК

САМЫЕ-САМЫЕ ПОЛУЧАТЕЛИ КОМПЛИМЕНТОВ:
 1. ГРУППА «НЕЖНАЯ РОЗА» - 97 ПОХВАЛИНОК
 2. ГРУППА «ХИТРЫЙ ДИС» - 28 ПОХВАЛИНОК
 3. ГРУППА «СОЛНЫШКО» - 19 ПОХВАЛИНОК

Благодарим ребят и воспитателей из групп «МАЛЕНЬКИ ОГОНОЧКИ» и «ЗВЕЗДОЧКА» за САМЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ «ПОХВАЛИНКИ»





Непростая тема

Что делать, если тебе одиноко?

Вот некоторые идеи по поводу того, как выйти из одиночества. Ты можешь пользоваться ими сам или рассказать своему другу.

• Найди занятие по душе

Мысли об одиночестве приходят тогда, когда тебе нечем заняться. Когда не интересно быть наедине с самим собой. Поэтому нужно найти для себя интересные занятия, которые станут приносить тебе позитивные эмоции. Это поможет справиться с одиночеством.

Начни делать что-то такое, чего ты никогда не делал раньше.

Вырвись из повседневной рутины, выйди за пределы зоны комфорта. Например, начни брать уроки танцев или живописи, посещать спортивную секцию. Как минимум, это будет первым шагом на пути к выходу из одиночества, а как максимум ты найдешь новых знакомых и возможно новых друзей.

• Заведи домашнего питомца

Домашние животные – это отличные друзья, которые избавят тебя от грустных мыслей об одиночестве. Ты начнешь играть с ними, заботиться о них, выгуливать, кормить. Они будут тебя встречать со школы и дарить тебе радость. Это один из способов справиться с одиночеством.

• Помогай другим людям

Это хорошее лекарство от одиночества. Оно поможет тебе не только ощутить свою значимость, но и приобрести новых друзей и знакомых.

• Учись быть счастливым прямо сейчас

Не оправдывай свое плохое настроение отсутствием общения. Дари себе минуты радости прямо сегодня. Учись быть счастливым человеком в компании самого себя.

Пой песни, танцуй, гуляй, делай все то, что бы ты делал, если не был одиноким.

Хочешь сходить в кино, иди. Действуй!

Еще один замечательный способ справиться с одиночеством, освободиться от страха, гнева или тоски — это ведение **личного дневника**. Свободно записывай все, что хочешь, не сдерживая и не ограничивая себя, это твой дневник и твои чувства. Фиксируя свои эмоции на бумаге, ты можешь увидеть сформированные в процессе жизни определенные привычки или стиль поведения, и если это действительно мешает, можно попробовать взять над ними контроль и попытаться что-то изменить.

Ведение дневника позволит тебе критически посмотреть на свое поведение, проследить за реакциями, отталкивающими людей, понять причины одиночества. По прошествии времени, ты сможешь использовать свой дневник как энциклопедию и при возникновении сложной ситуации получишь наилучший совет и руководство — от самого себя. Дневник станет документальным свидетельством твоих достижений и прогресса. Ты можешь также записывать в него все хорошее, что происходит с тобой в данный момент, или то, за что ты испытываешь благодарность.





Беседа с "интересными"



Елена Владимировна работает в нашем социально - реабилитационном центре уже более 23 лет. "Добрая, отзывчивая и оптимистичная" - так характеризуют её коллеги по работе. Немного больше о себе она рассказала нам в интервью.

Вам нравится ваша работа? Почему?

Мне очень нравится моя работа, потому что всегда интересно познавать что - то новое, работа с детьми

Вы посоветуете детям идти по вашим стопам? Почему?

Да, конечно советую. Образование важно иметь , всегда нужно стремиться к чему - то

Что самое интересное в вашей профессии?

В моей профессии все интересно

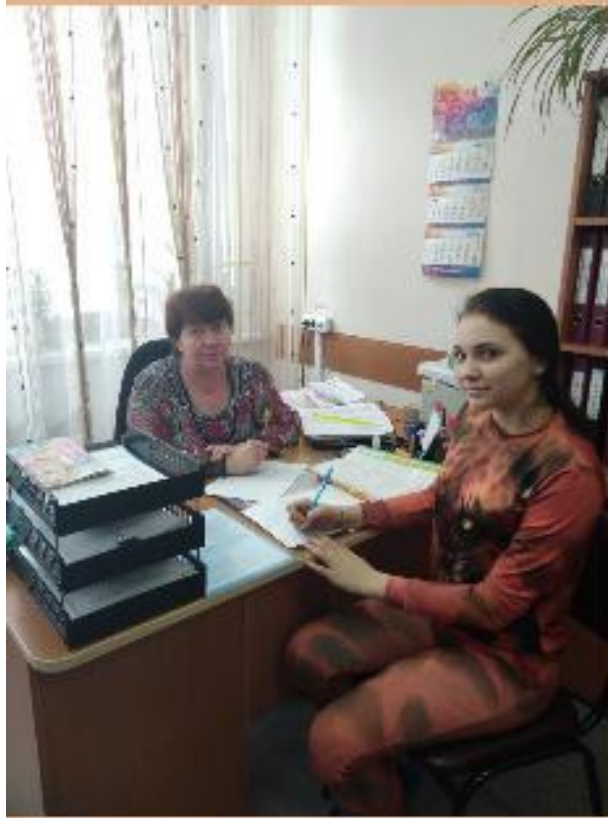
Что вы сейчас читаете?

Курсы повышения квалификации

Что является самым сложным в вашей работ?

Нет сложностей в работе





Какой девиз сопровождает вас по жизни?

У меня нет девиза

Что для вас главное в жизни?

Главное в моей жизни это семья и работа

Чем бы вы занимались, если бы вы не стали специалистом?

Я бы с удовольствием стала фармацевтом

Назовите 5 прилагательных, характеризующих вас.

Ответственность, доброжелательность, отзывчивость, трудолюбие, справедливость

Пожелание для наших читателей)

Хорошо учиться, выбрать достойный путь к жизни. Удачи, счастья



Материал подготовила Лобач Александра





*Журчит ручей, весна пришла
И солнце светит ярко.*

Мы маму поздравляем нашу

С всемирным 8 марта!

Мы дарим ей подарки,

Во всем ей помогаем.

*Счастья и здоровья всегда мы ей
желаем.*

*Давлятова Екатерина,
11 лет*



Весна идёт,

За собой тепло несёт.

Вот весна настала,

И зиму прогнала.

Вот и солнце появилось,

И всё кругом зашевелилось.

Птички прилетели,

Речки зашумели.

Рада, рада, детвора,

Запускать кораблики пора.

Скоро лето к нам придёт,

И весна красна уйдет.

Молина Ксения, 11 лет





ЕСЛИ БЫ У МЕНЯ БЫЛА ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА.....



- 1.Вернула маму.
- 2.Добавила здоровья и счастья близким.
- 3.Сделала цены в магазинах меньше.
- 4.Создала бы 2 планету в точности как земля, но более очищенной.
- 5.Сделала бы так, чтоб в СРЦ детей принимали только с реальными жизненными проблемами.
- 6.Меньше заводов и машин, чтоб воздух был чище.
- 7.Чтоб рождались только здоровые дети.
- 8.Сделала бы так, чтобы люди не знали никогда, что такое терроризм, война и злость.

Шандер Екатерина, 13 лет

- 1.Никаких болезней не существовало бы.
 - 2.Чтобы люди ценили в себе подобных не только внешность.
 - 3.Чтобы мой айфон никогда не разряжался.
 - 4.Любовь была всегда взаимна.
 - 5.Чтобы молоко превратилось в сок.
 - 6.Чтобы я могла читать мысли людей и животных.
 7. Не толстеть, но много кушать.
- А на самом деле, я бы загадала – чтобы все было хорошо. Особенно у моих близких и друзей.

Попова Дана, 16 лет

- 1.Я бы отменила ОГЭ и ЕГЭ.
- 2.Маме и отчему счастливой жизни.
- 3.Сестре хорошую работу и отличного супруга.
- 4.Брату хорошо закончить школу, здоровья и счастья.
- 5.Чтоб все были здоровы, в том числе и мои близкие.
- 6.Хотела бы попасть домой, а не в детский дом.
- 7.Чтоб дети не попадали в детский дом.

Лобач Александра, 16 лет

Я бы весь мир сделала добрым и не кто не знал ,что такое зло. Чтоб все относились друг к другу по доброму. Чтоб не было никогда войны. Чтобы не было убийц и воров. Чтоб США не враждовало с Россией. Но так как у меня нет волшебной палочки ,и я не могу изменить наш мир . Очень жаль. Но не всё потеряно. У нас есть разум. И если каждому задуматься, то может мы все поймём, что есть добро, а не только зло. И может мир станет лучше.

Молина Ксения, 11 лет



ОТДОХНИ!

Мамочка приходит в детский сад за ребёнком. Смотрит - дети сидят в песочнице с телефонами, а нянечка на скамейке дремлет. - Что же Вы спите-то? У Вас так все дети разбегутся. .. - Да куда они разбегутся: у нас "Wi-Fi" - только в пределах песочницы.

Маша замечает у мамы на голове несколько белых волос и спрашивает: - Мама, а почему у тебя волосы белые? - Так ты меня не слушаешься Машенька, вот они и седые! - Теперь мне понятно мамочка, почему наша бабушка вся седая!



Учительница рассказала ученикам о великих изобретателях и спрашивает: - Дети, а чтобы вы хотели изобрести? - Я бы изобрел такого робота - нажал кнопку и уроки сделаны! - Петя, ну ты и лентяй! А что скажет Вова? - А я бы изобрел автомат, который бы нажимал на

Отгадайте, какие машины зашифрованы в ребусах.



Автор и художник Валентина Черняева

