

Выпуск подготовили: Веткасова  
Т.В., Лончакова Д.Е., Васильева Юлия,  
Абалакова Светлана, Богданова  
Ольга., Карчанова Кристина.



4  
И  
Ж

С 8 Марта

№3 МАРТ 2021



# Поздравляет!

От чистого сердца  
поздравляю всех  
девушек и  
женщин. Желаю  
тепла, любви,  
добра и удачи.



Я желаю  
счастья, добра,  
благополучия,  
оставаться  
красивыми и  
счастливыми



Всех женщин с Женским  
днем!  
Желаю всем здоровья,  
счастья, успехов и конечно  
же денег.  
Улыбайтесь чаще)



№8 МАРТ 2021

# Марта



# Наши новости

Наступил первый месяц весны и ребята с удовольствием начали подготовку к Международному Женскому дню. Удивительные мастер - классы, красивые поделки, оригинальные рисунки - все это радовало прекрасную половину нашего центра.

А в преддверии праздника был проведен душевный концерт, на котором женщин поздравил директор центра Агеев Евгений Николаевич.



# Приметы марта

Если пойдет дождь в марте, вырастет много грибов.



Встреча в марте с белым зайцем предвещает снегопад в ближайшие дни



В марте тучи плывут быстро и высоко - к хорошей погоде



Если сосульки висят длинные, весна будет затяжной, если короткие - весна пройдет быстро



# Непростая тема

Умение говорить «нет» это мощный инструмент в общении. Люди, умеющие правильно говорить «нет», больше контролируют свою жизнь и свои планы.

«Нет» это крошечное слово, наполненное огромной силой.

Если вы научитесь говорить «нет» и отказывать, вы больше никогда не попадете в ловушку: вас не заставят делать то, что вы совсем не хотите делать, и вы не будете говорить «да», когда хотите сказать «нет». Вы тоже можете научиться говорить «нет».

Научиться говорить «нет» это непросто. Мы не любим выглядеть так, как будто мы хотим обидеть или оскорбить человека.

Однако, когда вы чувствуете, что должны отказать человеку в чем-то, вам нужно знать, как донести свой ответ доброжелательно и вежливо так, чтобы человек перестал настаивать. Если же собеседник проявляет настойчивость, вы должны придерживаться своей линии, пока просьбы не прекратятся.

Доброе отношение к людям не означает полное отсутствие заботы о себе и своих нуждах. Можно быть приветливым человеком и при этом уметь говорить «нет». Одно другое не исключает. Однако «нет» можно говорить настолько вежливым и правильным образом, что человек не сможет на вас обидеться. Научиться говорить «нет» не означает, что нужно стать агрессивным монстром.

Если человек продолжает настаивать со словами: «Да ладно, почему нет?» или «Пожалуйста, ты нам очень нужен», все, что вам нужно это ответить с искренней улыбкой: «Ты знаете, нет, но спасибо тебе огромное за то, что подумали обо мне».

Таким образом, человек поймет, что вы не собираетесь соглашаться на его предложение, но у него не будет возможности обидеться на ваше милое, скромное и благодарное отношение.

Есть один очень важный пункт, который помогает достичь результата. И заключается он вот в чем: не извиняйтесь за то, что вы сказали «нет». Научитесь этому. Это важно!

Не говорите: «У меня нет времени», «Я не гожусь для этого дела», или что-то аналогичное, что придет вам на ум. Если вы так ответите, собеседник будет пытаться отвечать на ваши возражения и стараться убедить вас. И, в конце концов, вы окажетесь загнанным в угол, когда собеседник дойдет до таких аргументов, с которыми вы будете вынуждены согласиться (чтобы не показаться вруном), или вам придется признать, что вы соврали в самом начале. Вы будете выглядеть неловко, а собеседник обидится.

Не стоит вступать в подобную игру. Простой ответ «нет» с искренней улыбкой, который мы обсуждали в самом начале, поможет вам достичь своей цели. Скажите «нет» - и не нужно извинений.

На самом деле, да, если вы будете вежливы, благодарны и уверены в своем ответе «нет, спасибо». Научитесь говорить «нет» - и вы сразу увидите результаты. Окружающие начнут привыкать к тому, что вы способны сказать «нет» и не боитесь, что вас будут оскорблять, принуждать и/или вешать комплекс вины за то, что вы не хотите делать. Вы увидите, что с этих самых пор все, что вам нужно, это сказать «нет» в ответ, чтобы люди больше не спрашивали.













# Наше творчество



Наступило это время  
Зима уходит: не грусти.  
Весна шагает к нам навстречу  
Сугробы тают от ее любви.  
В окно повеяло любовью  
Весна идёт- кричали журавли.  
Все люди стали улыбаться  
Завидев ласточек родных.  
Под белым снегом просыпаясь  
Подснежник белый виден вдруг  
Весна идёт, весна идёт  
Пора открыть сердца и души.  
Еще вокруг белым бело,  
А воздух пахнет вдохновеньем,  
В душе становится тепло  
Любимо всем это мгновенье





# Шевели мозгами

 +  +  = 18
 +  +  = 30
 x  -  = 64
 +  x  = ?


<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	= 9
+		+	
<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	= 1
 8		 7	

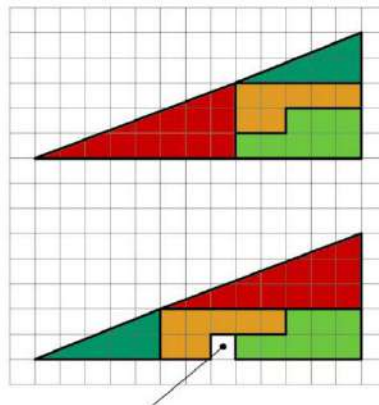
$$7 - (2 + 1) =$$


 +  = 

 - 3 = 

 + 10 = 

 +  -  = ?



ЧЕТЫРЕ ЧАСТИ ТРЕУГОЛЬНИКА, РАЗУКРАШЕННЫЕ В ЧЕТЫРЕ РАЗНЫХ ЦВЕТА, БЫЛИ ПЕРЕГРУППИРОВАНЫ. ОТКУДА ВЗЯЛСЯ ПУСТОЙ КВАДРАТ?

## ЗАГАДКА ДЛЯ ГЕНИЕВ



# ОТДОХНИ

## «Говорящая свинья»

Было дело в первом классе, на уроке литературного чтения. Учительница с линзами очков в толстой оправе выразительно прочла детям отрывок из «Трех поросят».

Школьные истории

Добралась она до момента, где один из героев пытается для строительства дома своего найти стройматериалы. «Поросенок спросил у крестьянина с возом полным сена: — "Прошу прощения, сэ-эр, не можете ли вы со мной поделиться сеном? Оно мне нужно для строительства дома." Отложив книгу в сторону, учительница обратилась к ученикам: — Класс, каков был ответ крестьянина, по вашему мнению? Руку подняло несколько детей. Учительница позволила ответить мальчику, сидящему на задней парте. Тот, довольный собой встал и заявил: — Я считаю, что он после реплики поросенка сказал: — «Обалдеть! Говорящая свинья!» Долго смеялась учительница, вскоре и урок подошел к концу...

