



*Над выпуском работали : Веткасова М.
В., Лончакова Д. Е., Абрамова Д.,
Муравьева М., Сорокина К., Агарина М.,
Новак Н., Стеклова Л.*



Сегодня в номере:

Наши новости

Поздравляем именинников

Непростая тема

Шевели мозгами

Отдохни

и много - много

интересного

9 мая — День Великой Победы — один из главных праздников нашей страны, всеми любимый, самый трагичный и скорбный, самый трогательный, прекрасный и светлый!

День Победы – это День — символ гордости за тех, кто отстоял свободу и независимость нашей страны, символ решимости, воли русского народа, символ достоинства России!

9 мая 1945 года... Все дальше и дальше теперь от нас эта дата. Но мы помним, какой ценой досталась нашим дедам эта великая Победа.

ЧИЖ

Май, № 5/2019 г.



Наши новости



В нашем социально-реабилитационном центре прошла выставка, приуроченная ко дню Победы. Все группы активно принимали участие в подготовке этого мероприятия. Все работы выполнены творчески и со вкусом.



В этот великий день группа "Нежная роза" посетила Бульвар Строителей, где проходил праздник, посвященный дню Победы. Проводилась большая конкурсно-развлекательная программа: концерт памяти, сладкая вата, гелевые шарики. Девочки оставили свои пожелания ветеранам на: стене памяти





НАШИ НОВОСТИ



Ребята в майские праздники готовились к выставке рисунков "Все работы хороши...." Интересные красочные рисунки получились. Были представлены работники многих профессий: шахтёры, учителя, парихмахеры, ветеринары, строители, врачи и многие другие.



А совсем недавно все приняли участие в акции "Антистрессовая аптечка". А какие рецепты дали девочки из "Нежной розы" вы узнаете на стр 5



НЕПРОСТАЯ ТЕМА

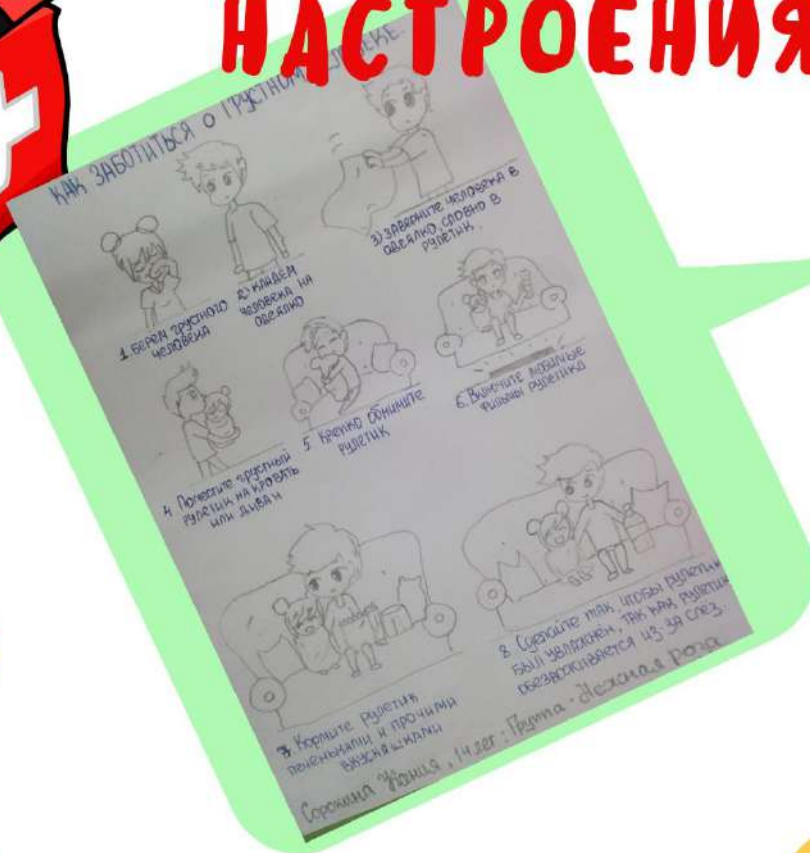
Что делать, если тревожишься из-за предстоящих экзаменов?

1. Перестань себя «накручивать», думая о возможном провале как о конце света.
2. Составь план подготовки к экзаменам и действуй согласно ему. Ты будешь видеть, что ситуация под контролем.
3. Напиши шпаргалки. Уверенность, что у тебя в кармане лежит бумажка с правильным ответом, придаст тебе уверенности. Да и пока будешь писать, что -нибудь запомнишь.
4. Отвлекись от переживаний физическими нагрузками
5. Подготовь заранее всё то, что тебе нужно будет на экзамене: документы, сумку, одежду, шоколадку для поднятия настроения.
6. Не забудь взять с собой на экзамен бутылочку воды.



Ни пуха, ни пера!

РЕЦЕПТЫ ОТ ПЛОХОГО НАСТРОЕНИЯ



Сорокина Ксения



Абрамова Дарья





ДРУЖБА - ЭТО ЧУДО!!!

Верите ли вы в дружбу?

Я поверила лишь когда попала в этот центр.

Здесь я встретила Дашу и Ксюшу.

Они замечательные подруги - могут выслушать и помочь советом.

Когда нам грустно, мы кушаем шоколад и стараемся поднять друг другу настроение.

Мы любим всё делать вместе: петь песни, танцевать, делиться секретиками и

проводить время вместе. Порой мы даже не можем сдержаться, чтобы не засмеяться.





Я очень рада, что с ними познакомилась!



ШЕВЕЛИ МОЗГАМИ



Угадай слово

Г 	К 
М 	Ш 

Проверь себя
Гроза, коса, мель, шутка

Угадай слово

РЕ 	Т  КАН
СЛЕ 	МОС 

Проверь себя
Ремешок, таракан, слепень, москит



Угадай слово

 ОН	 НИЦЫ
Ж  Л	КИС •

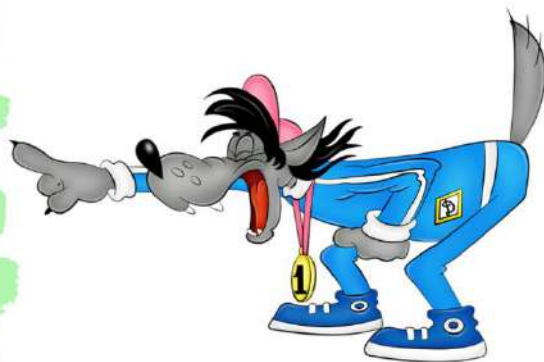
Проверь себя
Лосось, ножница, журнал, кисточка

ОТДОХНИ

— Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?

— Нет, сынок, это будет неправильно.

— Да ладно, ты хотя бы попробуй!



— Мама, человека разве можно ругать за то, чего он не делал?

— Нет, конечно нельзя.

— Короче уроки я не сделала.

— Дети, что с вами? Почему вы не играете, а сидите такие хмурые?

— Мы играем.

— Во что?

— Во взрослых.

