

Сегодня в номере:

Наши новости или как мы проводим наши будни
Непростая тема или сам себе психолог
Наше творчество или какие мы талантливые
Шевели мозгами или кто быстрее разгадает
Отдохни или посмеёмся от души

Ч
И
Ж



**Над выпуском
работали:**

Веткасова Т.В.,
Голубева А.Н.,
Шкаева К.,
Меньшикова С.,
Каленникова А.,
Каленникова Д.,
Тырышкина А.,
Карчанова К.,
Даценко М.,
Пойлова Л.,
Казанева Н.

№8 октябрь 2018 г

НАШИ Новости

1 октября вся страна отмечала день пожилого человека. И нам тоже захотелось поздравить всех пенсионеров с этим праздником.

Мы приготовили открытки своими руками и вышли на улицу. При встрече с пожилыми людьми мы говорили приятные теплые слова поздравления и дарили открытки.



Нам было очень приятно делать такие маленькие сюрпризы.

Мы дарили улыбки и нам улыбались в ответ. у всех поднималось настроение.

Таким образом мы хотели подбодрить пожилых людей, чтобы они знали, что о них помнят и уважают их.

Тырышкина Ангелина



№ 8, октябрь 2018 г



Поездка в Ботанический Сад



Нам очень запомнилась поездка в Ботанический сад. Нам там провели интересную экскурсию, показали и рассказали об интересных деревьях и их особенностях. Оказывается, там растёт более 200 видов ив.



Затем мы все вместе отправились садить деревья в сектор Е и Т. Когда эти деревья вырастут они будут служить парком для района с новыми домами. Люди будут ходить и радоваться. Также, там уже высажено очень много разновидностей елей.

Эта поездка запомнится нам надолго.

Шкаева Ксения
Мицук Ольга
Валентиновна





Недавно в нашем центре прошла ежегодная выставка поделок «Hand-made». В ней приняли участие ребята из всех клубов и кружков, занимающихся рукоделием и мастерством.

Здесь можно было увидеть поделки из бумаги, картины, вышитые крестом, игрушки из ниток, аппетитные поделки из теста, мыло ручной работы и многое другое.

Очень приятно осознавать, что в нашем социально реабилитационном центре столько много талантливых ребят.





**Рисунок к выставке
"Овощата"
Пойлова Лилия и
Карчанова Кристина**



**Рисунок к выставке
"Овощата"
Тырышкина
Ангелина**



**Осень, осень к нам пришла
И подарки принесла.
Листопад уже заждались,
Летом с ним мы не
видались.**

Карчанова Кристина

5

Непростая тема

Как правильно общаться с родителями

1. Проявляй внимание к родителям. Интересуйся, как самочувствие, как дела на работе и т. п.
2. Иногда расспрашивай родителей о прошлом, об их молодости. Люди очень благодарны тем, с кем они могут вспомнить молодые годы.
3. Создавай доверительную атмосферу. Рассказывай о себе.
4. Разрушай страхи. Родители начитались и наслушались о всяческих кошмарах современной жизни.
5. Если тебе действительно невозможно посвятить во что-либо мать и отца, подумай хорошенько: а вдруг это «что-либо» — и впрямь недостойное занятие?
6. Помогай родителям формировать их родительский образ как идеального воспитателя, с которым можно посоветоваться, которому можно доверять и т. п.
7. Доказывай, что ты «не один такой». Пусть мама и папа смотрят вместе с тобой молодежные передачи, читают журналы для подростков, по возможности слушают современную музыку.
8. Если ты хочешь узнать реакцию близких на какое-то твое решение и боишься, что она будет резко отрицательной, избери метод косвенной консультации. Расскажи о своем друге или подруге, которые попали в трудную ситуацию. Попроси совета. Скорректируй свое поведение согласно услышанному. Это поможет тебе избежать крупного скандала.
9. Учти: твои родители гораздо легче отнесутся к проблемам твоих друзей, чем к твоим собственным. С ними они готовы будут вспомнить, что «сами были молодыми», что «на ошибках учатся» и т. д. За чужого не так больно и не так стыдно, как за своего. Так что при случае ты можешь привлечь своих родителей к действительным проблемам твоих друзей.
10. Если ты хочешь попросить о чем-то важном для тебя, не обрушивай свои требования внезапно, как ушат холодной воды! Начинай подготовку издалека.
11. Не требуй самостоятельности, а проявляй ее! Как тебе могут доверить отправиться на экскурсию с друзьями в другой город, если дома ты забываешь стелить свою постель и не убираешь за собой посуду.

Попробуй применить эти заповеди на практике. Не пройдет и полгода, как твои родители будут хвастаться друзьям, что у них с тобой нет никаких проблем и вы прекрасно понимаете друг друга.



Шевели мозгами

СКАНВОРД С ПОВОРОТАМИ

Будь внимателен, слова меняют направление -
следи за стрелкой!



ОТДОХНИ!



Приходит Вовочка домой и объявляет отцу:

- Папа, на сегодня назначено маленькое родительское собрание.



- Что значит "маленькое"?

- А на него приглашают тебя, меня и директора.

8

