

Как подружить ребенка с книгой



Тренировка для ума

Можно ли толкнуть стокилограммовую штангу без долгих и упорных тренировок? Вроде бы наивный вопрос. Конечно же, нет. На это способны лишь единицы, обладающие выдающимися природными данными, ведь чтобы иметь сильные мускулы, гибкие связки и мощное сердце, нужно тренироваться. Но не менее, чем мышцам, нужны тренировки и человеческому мозгу. Причем куда более длительные и основательные. И самым полезным «видом спорта» для нашего серого вещества является чтение.

Что дает ребенку чтение?

То, что чтение развивает мозг человека, отнюдь не метафорическое выражение. Проведенные несколько лет назад американскими учеными исследования с использованием томографа показали, что благодаря чтению работа мозга изменяется даже на физическом уровне. Книги развивают мыслительные способности, обогащают речь, пробуждают фантазию, расширяют кругозор и дают конкретные прикладные знания.

Учить читать нужно с помощью наглядного примера

Очень часто удивляются нежеланию ребенка читать родители, которые сами махнули рукой на книгу сразу после школы или университета. Они не задумываются над тем, что ребенок, познавая мир, копирует действия тех, кто его окружает. С какой стати он будет читать, если не видит своих родителей с книгой в руках, не окружен книгами дома? Хотите, чтобы ваш ребенок начал читать? Так подайте ему пример. Причем на определенном этапе очень важно читать именно «бумажную» книгу. Ведь наблюдая за вашим чтением с планшета, телефона или ноутбука ребенок может не понять, чем именно вы занимаетесь. Для него, как правило, гаджеты ассоциируются с играми. В ситуации, когда ребенок растет в окружении книг и видит читающих родителей, его личный интерес к чтению — это лишь вопрос времени.

Говорите о ценности чтения

Ценности ребенку в первую очередь прививают родители. Даже если кажется, что он что-то не понял или не осознал сразу, — не расстраивайтесь. Любая информация, которую вы ему дали, понемногу откладывается у него в голове. Мягко повторите то, что вы хотели до него донести через некоторое время. Во второй, пятый, десятый раз — рано или поздно это даст свои плоды.

Читайте ребенку и рассказывайте ему сказки

Ребенок вряд ли заинтересуется чтением, если его к этому не подводить постепенно. Сказки и чтение вслух помогут ему полюбить интересные истории, обогатят его словарный запас, начнут его учить мыслить самостоятельно. Когда у ребенка будет сформирован интерес к получению новой информации, и он выучит буквы, его можно будет приучать к самостоятельному чтению. Для этого нужно читать с ребенком вслух, по ролям, по очереди, делать паузы для обсуждения действий главных героев и рассматривать иллюстрации. Дочитав до самого интересного места, родитель

может прерваться и предложить малышу дочитать пару строчек самому. Постепенно это нужно будет делать чаще. Интерес к самостоятельному чтению сформируется в срок от нескольких недель до нескольких месяцев. На данном этапе очень важно не «перегнуть палку». Поставив перед ребенком слишком сложную задачу, вы можете отбить у него желание читать самостоятельно. Все нужно делать постепенно.

На чтении не нужно экономить

Понятно, что подрастающему ребенку нужно покупать множество различных вещей. И у родителей тоже есть свои потребности. Часто книги могут показаться «излишеством», тем, что можно покупать по остаточному принципу. Это очень опасное заблуждение. Книги — это важнейшая инвестиция в будущее ребенка, которая во многом определит его место в жизни. Пробудить интерес к чтению — это одна из важнейших задач для родителей. Поэтому если ребенок захотел новую яркую детскую энциклопедию, найдите возможность подарить ему ее (речь идет, конечно, не о том случае, когда ребенку нужно хоть что-нибудь новое). Спустя много лет вы сами себе будете благодарны за такое решение...

Станислав Горенко