

Старший, младший, единственный (о любимчиках)



Если дети живут в одной семье и одинаково воспитываются, то предполагается, что и любят родители детей одинаково. Как такое может быть? Дети рождаются в разных условиях, у разных родителей, так как со временем мы все меняемся (мама в 20 лет и в 25 – не одна и та же).

Наряду с этим существует мнение, что младших детей родители любят больше, некоторые уверены, что любимчики – первенцы. Не раз слышала, как мамы говорили: «Со старшей дочерью дружу, а младшего люблю» или «Да, младший ребёнок обижается, что старшего любим больше».

А вот исследователи из Университета Калифорнии провели опрос, участниками которого стали свыше 750 родителей, и выяснили, что большинство любимчиков - первенцы.

Первенец

Первенец, придя в этот мир, встречается только с мамой и папой, он единственный и самый любимый. С первенцем у родителей нет никакого опыта, с ним всё впервые, они переполнены тревогой и неуверенностью. С ним они пробуют себя в роли родителей, применяют различные варианты воспитания, с ним проводят всё своё время.

Зачастую родители стремятся по максимуму развивать первенца, вследствие чего и ждут от него большой отдачи. Отвечая на ожидания родителей, из старших детей часто вырастают люди честолюбивые и организованные, ответственные и дисциплинированные, которые многого достигают в жизни.

Итак, старший ребенок. Он – первый. Он – чудо, случившееся впервые, и поэтому вызывает у родителей трепетную любовь и восхищение. Какое-то время он – единственный. И, несмотря на то, что потом появляется еще ребенок, он навсегда останется первенцем. Чем не повод для любви?

Но вот первый начинает чувствовать себя менее любимым: нужно делить внимание родителей, а часто и заботиться о младшем, всегда быть виноватыми, на том основании, что старше...

В ваших силах исправить ситуацию:

- дайте почувствовать первенцу, что он любимый, необходимый (советуйтесь с ним, просите о сильной помощи, говорите о любви к нему, о том, как важна для вас его поддержка);
- найдите время побыть только с ним вдвоём (почитайте ребёнку, пока спит младший, сходите вместе погулять, пока папа или бабушка дома);

- ни в коем случае не отталкивайте его от себя (он тоже ваш малыш, и тоже требует внимания)
- рассматривайте его альбом с детскими фотографиями: он тоже был маленьким.

Младший

Второй ребенок никогда не испытывает ощущение «единственного», т.к. пришел в семью к родителям и старшему ребенку. Общение с ним значительно спокойнее. Мать уже знакома с разными ситуациями, она уже «это проходила». После проб и ошибок со старшим ребёнком, родители относятся к младшим намного мягче.

Второй рождается в других условиях. Семья уже прожила определенный период жизни, атмосфера в семье стабилизировалась (бытовые, финансовые вопросы). Уже есть опыт одного ребенка, поэтому второй не вызывает такой тревоги.

У младшего ребёнка нет такой ревности, как у старшего, потому что он никогда не был единственным, но и ответственности у него меньше, так как есть на кого надеяться.

Очень часто двумя детьми семьи и ограничиваются. Младший ребенок – самый маленький. А это значит, что к нему неосознанно все более снисходительны, и больше балуют, чем старшего. Он навсегда останется младшим и для родителей, и для старшего ребёнка. Чем не повод для любви?

Но бывает и так, что родителям приходится больше работать, да и забот прибавляется. Они покупают ребёнку игрушки, развлечения, но заняты своими делами. В детском возрасте особенно важен тактильный контакт: почаще обнимайтесь. Для ребёнка важно время, проведённое вместе.

Единственный

Единственные дети – это нечто особенное. Мало того, что они первые, они еще на всю жизнь единственные. Это двойная нагрузка. Пожалуй, самая «тяжелая» жизнь у единственного ребенка. Ему одному нести всю силу проекций и ожиданий родителей и всего рода, и поделиться не с кем. Один несомненный плюс: вся любовь семьи – ему одному!

В каждом статусе ребенка в семье (первенец, младший или единственный) – свои плюсы и минусы. Нельзя сказать однозначно - какая позиция более благополучна.

Не секрет, что у детей, ощущавших себя менее любимыми, возникают проблемы в будущем и с братьями/сёстрами, и с родителями, и с окружающими. Равное распределение внимания и любви в семье – заслуга родителей.

Если родители с пониманием относятся к разнообразным проявлениям личности каждого ребенка, способны принимать и любить своих детей такими, какие они есть – тогда в семье мир, дружба. Детям не надо соперничать между собой за внимание, и нет деления на «любимых» и «нелюбимых».

Ирина Иванникова